



## BARMSTEDT

### In voller Montur in den 39. Stock

4. Mai 2012 | 00:10 Uhr | von Elisabeth Meyer



BARMSTEDT. Hand aufs Herz: Wieviele Treppenstufen können Sie steigen, ohne ins Schwitzen oder Keuchen zu geraten? Und wieviele würden sie mühelos schaffen mit 20 Kilogramm Gepäck auf dem Rücken? **Gerrit Feddern** (Foto) hat 770 bewältigt. In 10:13:03 Minuten rannte er beim "Firefighter-Stairrun" (deutsch: Treppenwettlauf der Brandbekämpfer) in voller Feuerwehrmontur inklusive Atemschutzgerät in einem Berliner Hotel 39 Stockwerke hoch - und landete mit seinem Teampartner, Mario Fleerkorte aus Dinklage, auf dem 129. Platz. Vollends zufrieden ist der 22-jährige Barmstedter mit seiner Premieren-Zeit aber nicht. "Die Schnellsten schaffen das in weniger als der Hälfte", bilanziert er selbstkritisch.

Auf den Wettkampf hatte Feddern, der im Jahr 2000 in die Jugendwehr Barmstedt-Rantzeau (Jubara) eintrat und 2007 in die aktive Wehr wechselte, sich nicht besonders vorbereitet - jedenfalls nicht mit extrem viel Treppensteigen. "Das habe ich nur einmal mit Kollegen der Hamburger Berufsfeuerwehr und einmal im Betonwerk Itzehoe geübt", erzählt er. Dessen Turm ist 80 Meter hoch. Als Feddern den 39. Stock im Berliner Hotel erreicht hatte, hatte er etwa 110 Höhenmeter hinter sich. Er sei "platt gewesen", sagt er - lange gespürt habe er die Erschöpfung allerdings nicht. "Ich hatte etwas schwere Beine, aber der Muskelkater hielt sich in Grenzen", erzählt der durchtrainierte Barmstedter, der drei- bis vier Mal pro Woche ins Fitnessstudio geht und regelmäßig joggt.

Die ehrenamtliche Tätigkeit bei der Freiwilligen Feuerwehr, in die er "über die Jubara reingerutscht ist", ist Fedderns größtes Hobby. Zusammen mit Sport "füllt sie meine Freizeit ganz gut aus", sagt er. Einen "Hauptjob" hat er aber auch noch: Er absolviert bis 2014 in Itzehoe eine Ausbildung als Elektroniker für Betriebstechnik.

Fedderns nächstes sportliches Ziel ist der Barmstedter Stadtlauf am 10. Juni. "Da mache ich beim Feuerwehr-Team mit." Im September geht es wieder nach Berlin: zur "Firefighter-Challenge", einem Extrem-Wettkampf für Feuerwehrleute, den der schon zwei Mal erfolgreich bestritten hat. Und im nächsten Jahr will Feddern wieder Treppen laufen. 770 Stufen.

[ZURÜCK ZU BARMSTEDT](#)

## Leserkommentare

Bitte melden Sie sich an, um einen Kommentar zu schreiben. [Anmelden](#)

[Warum muss ich mich anmelden/registrieren?](#)

Der A. Beig Verlag distanziert sich prinzipiell von allen in den Leserkommentaren geäußerten Meinungen ohne Rücksicht auf deren Inhalte. Alle Beiträge in den Leserkommentaren geben ausschließlich die persönlichen Ansichten und Meinungen der User wieder.

Bitte beachten Sie unsere [Richtlinien für Kommentare!](#)



### Zeitung zur Probe

Lust auf mehr? [Ihre A. Beig Tageszeitung jetzt 2 Wochen kostenlos testen.](#)



### Sonne kinderleicht nutzen

Jetzt mit einer Solaranlage von MAGE SOLAR Stromkosten sparen und Geld verdienen!



### Aktion zu Himmelfahrt

Europcar macht Sprit bezahlbar: Jetzt mieten inkl. einer Tankfüllung für nur 0,99€/Liter.

### [Weltweit #1 CAFM-Lösung](#) [www.recosfm.de](http://www.recosfm.de)

Nachhaltiges Facility Management mit Nr. 1 CAFM-Lösung. Live erleben

### [Telekom DSL](#) [www.Telekom.de/Call-und-Surf](http://www.Telekom.de/Call-und-Surf)

Preis runter, Leistung rauf: Jetzt bis zu 16 Mbit/s für mtl. 34,95 €!

### [Tagespost](#) [forcont.de/Posteingangsbearbeitung](http://forcont.de/Posteingangsbearbeitung)

Erfassen - Verteilen - Bearbeiten - Archivieren - Recherchieren

### [Weiterbildung Finanzen](#) [www.institut-finanzberatung.com](http://www.institut-finanzberatung.com)

Mehr Verkaufen - Mehr Erreichen! Seminar München 01.6 - Nur 99€

Google-Anzeigen

© A.Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG 2012

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung der A.Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG

#### Weitere Online-Angebote:

[Nordclick](#) | [Schleswig-Holsteinischer Zeitungsverlag](#) | [Schweriner Volkszeitung](#) | [Norddeutsche Neueste Nachrichten](#) | [Der Prignitzer](#) | [Handballwoche](#) | [Nord Sport](#) | [Sportmikrofon](#) | [Lokalschnack](#) | [Ge-Zeiten](#) | [Unter Nachbarn](#) | [Flensburg City](#) | [Schleswig-Holstein am Sonntag](#) | [Die Wochenschau](#) | [HALLO Wochenblätter](#) | [Hallo Sylt](#) | [Umschau](#) | [shp Schleswig-Holstein Presse](#) | [NordBrief](#)

[UNTERNEHMEN](#) | [MEDIADATEN](#) | [KONTAKT](#) | [IMPRESSUM](#) | [AGB](#) | [DATENSCHUTZ](#)